



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

CARDÁPIO OUTUBRO 2024 **CMEI – SEMENTINHAS DE VIDA**

| MÉDIA SEMANAL | 2ºFEIRA 07/10 | 3ºFEIRA 08/10 | 4ºFEIRA 09/10 | 5ºFEIRA 10/10 | 6ºFEIRA 11/10 |
|----------------------|---|--|--|--|---|
| CAFÉ DA MANHÃ | LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO FRANCÊS | LEITE COM FRUTA S/ PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO | LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO | LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO | PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM FRUTA |
| ALMOÇO | ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE BETERRABA | ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO COM MANDIOCA SALADA DE REPOLHO | ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA PEPINO | ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE TOMATE | ARROZ/FEIJÃO MAIONESE FRANGO ASSADO SALADA DE ALFACE SUCO LARANJA |
| CAFÉ DA TARDE | LEITE E CACAU E PÃO DE QUEIJO | BANANA | ABACAXI | BANANA | ABACAXI |
| JANTAR | POLENTA COM CARNE MOÍDA SALADA BETERRABA | SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES | MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS E SALADA DE PEPIÑO | QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES | CANJA DE FRANGO COM LEGUMES |
| MÉDIA SEMANA | 2ºFEIRA 14/10 | 3ºFEIRA 15/10 | 4ºFEIRA 16/10 | 5ºFEIRA 17/10 | 6ºFEIRA 18/10 |
| CAFÉ DA MANHÃ | RECESSO | LEITE COM FRUTA S/ PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO | LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO FRANCÊS | LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO | PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM FRUTA |
| ALMOÇO | | ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA CENOURA | ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO FAROFA SALADA REPOLHO | ARROZ/FEIJÃO PEIXE ASSADO COM BATATA SALADA ALFACE | ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO COM BATATA SALADA TOMATE |
| CAFÉ DA TARDE | | MAÇA | MAMÃO | MAÇA | MAMÃO |

Édila Amanda L. da Cruz
Nutricionista CRN8: 8242



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

| | | | | | |
|----------------------|--|---|---|---|---|
| JANTAR | | MACARRONADA COM CARNE MOÍDA | SOPA DE FUBÁ COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES | POLENTA COM FRANGO E SALADA DE ALFACE | SOPA DE MACARRÃO COM CARNES E LEGUMES |
| MÉDIA SEMANA | 2ºFEIRA 21/10 | 3ºFEIRA 22/10 | 4ºFEIRA 23/10 | 5ºFEIRA 24/10 | 6ºFEIRA 25/10 |
| CAFÉ DA MANHÃ | LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO FRANCÊS | LEITE COM FRUTA S/ PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO | LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO | LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO | PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM FRUTA |
| ALMOÇO | ARROZ/FEIJÃO OMELETE MACARRONADA COM CARNE MOÍDA ACELGA | ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE CENOURA | ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO COM MANDIOÇA SALADA DE TOMATE | ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO POLENTA SALADA DE REPOLHO | ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS FAROFA SALADA DE ALFACE |
| CAFÉ DA TARDE | BOLO SEM AÇÚCAR COM LEITE E CACAU | MELÃO | LARANJA LIMA | MELÃO | LARANJA LIMA |
| JANTAR | POLENTA COM CARNE MOÍDA SALADA ACELGA | QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES | SOPA DE MACARRÃO CARNE E LEGUMES | CANJA DE FRANGO COM LEGUMES | MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS SALADA ALFACE |
| MÉDIA SEMANA | 2ºFEIRA 28/10 | 3ºFEIRA 29/10 | 4ºFEIRA 30/10 | 5ºFEIRA 31/10 | 6ºFEIRA 01/11 |
| CAFÉ DA MANHÃ | LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO FRANCÊS | LEITE COM FRUTA S/ PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO | LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO | LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO | PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM FRUTA |
| ALMOÇO | ARROZ/FEIJÃO MUSCULO E SALADA DE TOMATE | ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA DE BETERRABA | ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO COM SALADA DE COUVE FLOR | ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS FAROFA SALADA DE ALFACE | ARROZ/FEIJÃO ESCONDIDINHO DE FRANGO SALADA DE REPOLHO |
| CAFÉ DA TARDE | QUIBE ASSADO COM SUCO | MELANCIA | PERA | MELANCIA | PERA |

Édila Amanda L. da Cruz
Nutricionista CRN8: 8242



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

| | | | | | |
|---------------|-------------------------------------|--------------------------------------|--|---|---|
| JANTAR | SOPA DE MACARRÃO CARNE E LEGUMES | QUIRERA COM CARNE MOÍDA E LEGUMES | SOPA DE FUBÁ COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES | ARROZ TEMPERADO COM CARNE E LEGUMES | MACARRONADA COM FRANGO DESFIADO E SALADA DE REPOLHO |
|---------------|-------------------------------------|--------------------------------------|--|---|---|